



دە خالی ئامۆزگاری بۆ ریزگرتن لە بەرانبەر و وەدەستەینانی خۆشەویستی

بەرانبەر لە دەستەدەن، نابە شایەنی ریزگرتنکی ئەوتۆ که گشت بابەتییان لەگەڵ باس بکریت، بەمەش فەشەل لە مامەلەکردنەکانی دینیت، چونکە نابیت ئەو لەبیر بکەین، که مرۆف لەکاتی هەلۆیستە توندەکان تاقی دەکریتەو.

جدی و متمانه بەخۆ بە

زۆر پرسیار کردن لە خەلک و زیاد لە پیویست را وەرگرتیان، ئەو دەسەلمینیت که متمانهت بە بپاردانی خۆت نییە، دوودلیت لە هەنگاویکی ژیان تەنانەت کارەکت بچووک بیت یا سادە، بچوکت دەکاتەو لە چاوی بەرانبەر. بۆیە تا بۆت دەکریت بوێر و نەترس بە، لە بپارەکانت. جگە لە هیندیک بپاری گەورە یە کلاکەرەو نەبیت، که دەکریت رای نزیکەکانت وەرگریت تیدا.

دەستدریژی مەکه سەر مافی ئەوانی تر

وہبیر خۆت بیئەوہ که خەلکانی تر مافیان بەسەر تۆوہ هەیە و دەستدریژی مەکه مافەکانیان، یەکیک لەو مافانە، پیدانی مافی قسەکردن و دەرپینی رای بەرانبەر، ئەوہش بزانه که ژیان تاییەتی خەلکانی تر، تاییەتمەندە بە خۆیان، هەرچەند رۆحی فزولیش هەبیت، لئ نابیت ئەو مافە بەیتە خۆت، که دەست بخەیتە نۆ ناوەرۆکی ژیانان و پرسیاری ناھەموارییان لئ بکەیت. ئەو تەداخولە، لە ریز و خۆشەویستیت که م دەکاتەو.

هیز و دەسەلات بەکارمەهینە

بەدەر لەو باروودۆخی ئەو کہ سەی کہ مامەلە ی لەگەڵ دەکە ی، هەرچەندە دەسەلات و هیزت هەبیت، لئ قەت بەرانبەرەکت، بیھیز تەماشای مەکه و خۆشت بەهیز. خاوەنی پرنسیپیک بە و بپارەکانت بەگۆیرە ی بەرژەوہندییەکانی دەوروبەر مەگۆرە. هەولبەدە کہسانی دەوروبەرت خۆشتیان بویت، نەک لیت بترسین.

رای خۆت مەسەپینە

هەرچەندە لەوانە یە لە هیندیک حالەت بتوانیت، رای خۆت (کہ زۆر بە پێیان هەلە یە) بسەپینیت، لئ ئەوہش لە بیر مەکه، کہ ئەگەری ئەوہ هە یە، هیندیکجاریش توشی بەرپەرچدانەوہی توندی لەناکاو بیئەوہ، کہ پەشوکاوت بکات، چونکە بەوہی ئەو سەپاندنی رایەت، توشی بیپیزی بەرانبەر ت بویتەوہ، کہ هەستت پئ نەکردوہ.

sayidaty.net

دەمیکە تیگەیشتن و هەلسوکەوتکردن لەگەل ریزگرتن گۆراوہ، پرنسیپەکانی کارکردن بەو کایە یە، بە گۆرانی زەمەن و شوین دەگۆرین. نەجوا سەلح توێژەریکی لوبنایییە و لە گۆقاری (سیدی) کار دەکات، کۆمەلێک خالی ریز کردوہ، کہ وا دەکات، خۆشەویستی بەرانبەر فەراھەم بکەیت و کہ سایەتی خۆت بپارێزیت.

لە شایەنی خۆت کہ م مەکهوہ

لە شانی خۆت کہ م مەکهوہ، چونکە مرۆف ریزی خەلکانی تر لە دەست دەدات، کاتیک کہ تەماشای خۆی و تواناکانی بکات. ریزگرتنی ئینسان بۆ خودی خۆی، کللی یە کہ مە بۆ ریزگرتنی ئەوانی تر لئ. کہ مەباخ تەماشاکردنی توانا و کارەکت ئەگەر سادەش بن، کاریگەری نیگەتیفی لەسەر کہ سایەتیت هە یە.

دان بە هەلەکانت دا بئ

ئەوانە ی هەمیشە خۆیان پئ راستە و دان بە هەلەکانیان دانائین، ریزی بەرانبەرەکانیان لە دەستەدەن. چونکە خەلکە کہ وەھا تەماشایان دەکەن، کہ ئەوان خەلکی فیلبازن، ئەو هەلسوکەوتەش بە تپەربوونی کات، بیپیزی بەرانبەر چئ دەکات.

دوور بکەوہ، لە داوای لیبوردنی چەندبارە

هەرچەندە داخواری لیبوردن، لە بۆنەکان کاریکی ئاساییە. بەلام ناکریت ئەو کارە زۆر دووبارە بیئەوہ، بە چەشیک بیئە دابیک کہ نەتوانریت دەستی لئ هەلبگیرت. چونکە ئەو کارە بچووک نیشان دەدات، بەرانبەر خەلکانی تر.

هەمیشە ریز لە بەهای کات بگرە

ئەوانە ی کہ کات و وەختی خۆیان بەخۆپایی بە فیرو دەدەن، بەبئ ئەوہ ی لە کاریک یا چالاکییەک یاخود پپۆژە یەکی خەرج بکەن، بچووک نیگا دەکرین لە بەرانبەر ئەوانی تر، بەوہی ئەو سیفەتە پەراوێزییە ی، کہ ناشیرینانە وینای دەکات.

خاوەنی پرنسیپ بە

ئەوانە ی کہ وابەستە ی پرنسیپ و بروایەکی دیاریکراون، دەبنە شایەنی ریز و خۆشەویستی هاوہل و برادەرەکانیان، تەنانەت ئەگەر ئەو پرنسیپ و بروایە، لەگەل بۆچوونەکانیشیان یەک نەگریئەوہ. بۆیە دەستگرتن بە پرنسیپ و بیروباوەرەکان، متمانەت بەهیزتر دەکەن.

دووریکەوہ لە هەلچوونی لە رادەبەدەر

ئەوانە ی کہ ناتوانن کۆنترۆلی خۆیان بکەن، لە هەلۆیستە قورسەکان و ئەو پەری هەلچوونیان پپۆہ دیار دەبیت، متمانە ی